أسئلة مكررة

**عملية تكبير الثدي**

**ما هي عملية تكبير الثدي؟**

يتم إجراء تحسينات للثدي لتحسين حجم وشكل ثدي المرأة. يتم ذلك بشكل أساسي وتقليدي باستخدام الغرسات.

هناك العديد من الأسباب التي تجعل النساء يختارن هذا العلاج، بما في ذلك عندما يكون لديهن عدم تناسق كبير أو قد عانين من فقدان حجم الثدي بسبب فقدان الوزن أو الحمل، أو بشكل عام لتحسين شكل وحجم الثدي وخلق المزيد من التوازن مع بقية الجسم.

**كيف تعمل عملية تكبير الثدي؟**

يعتبر الإجراء بسيطًا جدًا. سيتم عمل شق كفتحة. يتم فصل العضلات والأنسجة الضامة للصدر وأنسجة الثدي بشكل استراتيجي لإنشاء جيوب حيث سيتم وضع غرسات الثدي هذه. غرسات السيليكون متاحة بسهولة في السوق مملوءة مسبقًا بهلام السيليكون بينما يتم تعبئة غرسات المحلول الملحي، التي كانت فارغة في البداية، بمياه مالحة عادية بمجرد وضعها داخل التجويف.

**هل العلاج مؤلم؟ هل هو آمن؟ كم من الوقت سيستغرق العلاج؟**

يمكن إجراء العملية تحت تأثير التخدير الموضعي والمهدئ أو التخدير العام اعتمادًا على تفضيل المريض لتعزيز السلامة والراحة. قد يستغرق الأمر من ساعة إلى ساعتين لإكمال الإجراء. يمكن السيطرة على الألم بالأدوية. يمكنك العودة إلى أنشطتك اليومية العادية بعد يومين من الإجراء دون رفع أو دفع.

**كم عدد العلاجات التي أحتاجها قبل أن أرى النتائج وكم ستبقى؟**

عادة ما تستمر عمليات الزرع لمدة 10 سنوات في المتوسط ​​مع الرعاية المناسبة، على الرغم من الإبلاغ أيضًا عن 20 عامًا. ستكون جراحة الصيانة المتكررة ضرورية للحفاظ على تكبير الثديين. ستعمل النتائج المهمة على تصحيح ثدييك غير المتساوي مما يعزز مظهرك ويعطي نتائج طويلة الأمد.

**هل الندبات الناتجة عن عملية تكبير الثدي ملحوظة؟**

في حالة القيام بشد الثدي، سيكون الشق أطول. ومع ذلك؛ بالنسبة لتكبير الثدي المعتاد، تكون الندبات قصيرة ومخبأة تحت ثديك

**هل سأحتاج إلى عمليات جراحية إضافية؟**

قد يحتاج جراح التجميل الخاص بك إلى جراحة إضافية في حالة الضرورة للحصول على مظهر أفضل، أو لتصحيح ترهل الثدي، مثل رفع الثدي إما مع أو بدون زراعة الثدي. أو في حالة حدوث أي تمزق للزرع

**ما هي إجراءات الثدي الأخرى التي يقدمها إيفرلاست؟**

إلى جانب تكبير الثدي، تقدم Everlast جراحة تصغير الثدي أيضًا. وهو أحد الإجراءات الشائعة لإعادة تشكيل الثدي وتقليل وزنه مما سيساعد في تحسين صورتك الذاتية. يتم إجراء ماغنوم تصغير الثدي أيضًا في مركزنا الطبي في حالة استئصال الثدي لأسباب تجميلية. في حال كان لديك مشكلة أكثر حدة، يمكنك إجراء عملية تجميل الحلمة في أبو ظبي في إيفرلاست لرفع ثدييك وتصحيح بروزهما.

**ما هي أنواع حشوات الثدي المتوفرة؟**

تتكون غرسات الثدي من غلاف سيليكون إما مملوء بهلام سيليكون متماسك أو محلول ملحي (ماء مالح). في نهاية المطاف، فإن قرار استخدام الغرسة سينتج عن أهداف جمالية وتفضيلات شخصية.

بصرف النظر عن المادة، تأتي الغرسات أيضًا بأشكال وأحجام مختلفة. تحظى الغرسات الدائرية بشعبية كبيرة ويتم اختيارها بشكل عام من قبل النساء اللواتي يرغبن في رفع كبير وانشقاق وامتلاء، ويمكن أن تعطي الغرسات على شكل دمعة في بعض الحالات بروزًا طبيعيًا وامتلاء للثدي.

**كيف تختلف أنواع الغرسات؟**

غرسات المحلول الملحي عبارة عن قشور سيليكون مملوءة بمياه مالحة أو محلول ملحي. إذا تسرب المحلول الملحي فسوف يمتص الجسم المحلول الملحي. يمكن أن يحدث هذا التسرب ولكنه حدث غير شائع.

تمتلئ غرسات السيليكون بهلام خاص من الدرجة الطبية يهدف إلى خلق إحساس طبيعي ومظهر أكثر للثدي مقارنةً بزراعة المحلول الملحي، خاصة عند النساء النحيفات.

**من هو المرشح المثالي؟**

بالنسبة إلى غرسات المحلول الملحي، فإن أي مريض سليم عمره 18 عامًا أو أكبر مؤهل لهذه الجراحة. لتلقي غرسات السيليكون، ترى إدارة الغذاء والدواء أن المرضى الذين يبلغون من العمر 22 عامًا أو أكثر هم فقط المؤهلون.

المرشحون المثاليون هم:

• غير المدخنين

• ليست حاملا أو مرضعة

• مطلعة بالكامل مع توقعات واقعية

• العيش بوزن صحي ومستقر

**ما يمكن توقعه أثناء العملية؟**

عادة ما يتم إجراء الجراحة إما بالتخدير العام أو التخدير الواعي، مما يعني أن المريض إما نائم أو مسكن لإجراء العملية. هذا يختلف حسب الجراح والمريض، لذا تأكد من مناقشته مسبقًا.

أثناء الجراحة، يستخدم الجراح شقوقًا صغيرة لعمل "جيب" لإفساح المجال للزرع. بمجرد وضع الغرسة، سيتم إغلاق الشقوق وتضميدها. يمكن العثور على الرسوم المتحركة المرئية ثلاثية الأبعاد المفيدة للعملية على موقع ASPS. بشكل عام، تستغرق العملية بأكملها عادةً ساعتين أو أقل، ويمكن للمرضى العودة إلى المنزل بعد ذلك بوقت قصير.

**ما هي مخاطر هذا الإجراء؟**

كما هو الحال مع أي عملية جراحية، هناك مخاطر محتملة يجب الانتباه إليها، بما في ذلك:

•عدوى

• تسريبات الزرع

• الألم والحنان

• النسيج الندبي المفرط

• عدم الرضا التجميلي

• عدم التماثل

**التحدث إلى جراحك حول هذه الأمور والاستعداد مسبقًا يمكن أن يساعد بشكل كبير في تهدئة أي مخاوف وتقليل المخاطر.**

**كيف تستعد للجراحة؟**

سيقدم لك طبيبك وموظفوه قائمة محددة من التعليمات، ولكن بشكل عام:

• الامتناع عن التدخين لفترة محددة من الوقت قبل الجراحة

• الحد من تناول الطعام والكحول في الليلة السابقة

• ارتدِ ملابس مريحة ودافئة

• اطلب من شخص ما أن يرافقك ويوصلك إلى المنزل بعد الجراحة

يختلف الشفاء من مريض إلى آخر، لذلك قد يختلف وقت الشفاء الإجمالي لكل شخص. في المتوسط ​​، تتراوح فترة الشفاء التام من أربعة إلى ستة أسابيع. سيشعر معظم المرضى بتحسن كبير في غضون أسبوع واحد من الجراحة، لكن الأطباء ينصحون عمومًا بالالتزام بالنشاط الخفيف وعدم ممارسة التمارين الرياضية الشاقة حتى يتعافى المريض تمامًا.

**هل سيكون هناك تندب؟**

جميع شقوق الجلد دائمة وتترك نوعًا من الندبات، لكنها في معظم الحالات تلتئم جيدًا وتصبح رؤيتها أكثر صعوبة بمرور الوقت. يمكن لمعظم الجراحين ترك ندبات قليلة في مكان غير واضح، مثل أسفل الثدي، ولكن يجب على المرضى دائمًا أن يسألوا عن حجم ومكان الندبات قبل الجراحة.

**ما نوع النتائج التي يمكن توقعها؟**

من المهم الخوض في هذه الجراحة بتوقعات واقعية. يمكن لهذا النوع من عمليات تكبير الثدي أن:

• تحسين امتلاء الثدي

• تحسين عدم التناسق أو فقدان الحجم

• زيادة حجم وحجم وشكل الثديين

• خلق نسبة أكثر توازنا من الورك إلى الثدي

هناك بعض القيود في عملية تكبير الثدي، وفي حالة التدلي الشديد أو الترهل، ستحتاج العديد من النساء إلى رفع الثدي التكميلي أيضًا. هذا أمر طبيعي ويمكن إجراؤه بسهولة جنبًا إلى جنب مع التكبير.

**كم تكلف هذه الجراحة عادة؟**

يجب دائمًا مناقشة التكلفة الدقيقة بالتفصيل مع طبيبك لأنها قد تختلف اختلافًا كبيرًا حسب موقعك واحتياجاتك.

**الحياة بعد عملية تكبير الصدر؟**

عادة ما تكون نتائج عملية زراعة الثدي طويلة الأمد. غالبًا ما "تستمر" زراعة الثدي لمدة تصل إلى 10 سنوات (هذا الرقم متغير ويمكن أن يكون أكبر أو أصغر) ولكن يمكن أن يختلف اعتمادًا على المريض والنوع والحجم والشكل، من بين عوامل أخرى. غالبًا ما يختار المرضى الخضوع لعملية تكبير الثدي الثانية أو حتى الثالثة مع تقدمهم في السن بشكل طبيعي للحفاظ على صورتهم الجمالية.

يستشهد المرضى بهذا الإجراء باعتباره معززًا كبيرًا للثقة، خاصةً عندما يكون المرضى مرشحين جيدين ويحافظون على توقعات معقولة لما يمكن أن تحققه عمليات تكبير الثدي. طرح الأسئلة الصحيحة وإجراء العناية الواجبة قبل الإجراء الخاص بك يمكن أن يقطع شوطًا طويلاً للمساعدة في توفير تجربة رائعة والوصول في النهاية إلى أهدافك الجمالية.